



III Powiatowa Parasparkada

Chodzież 2012

REGULAMIN
III Powiatowej Parasparkady
„Chodzież 2012”

Cel parasparkady

- popularyzacja sportu wśród osób niepełnosprawnych
- rehabilitacja i podnoszenie sprawności fizycznej
- ożywienie działalności sportowej osób niepełnosprawnych
- aktywizacja osób niepełnosprawnych
- integracja ze społeczeństwem
- integracja środowiska osób niepełnosprawnych

Organizatorzy

- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Chodzieży

Współorganizatorzy

- Polski Związek Niewidomych w Chodzieży
- Centrala Młodych

Termin i miejsce

Parasparkada odbędzie się **31 sierpnia 2012 roku** w Hali Sportowej przy Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych w Chodzieży, ulica Wyszyńskiego 2

Program parasparkady obejmuje:

- konkurencje lekkoatletyczne,
- konkurencje rekreacyjne,
- konkurencje- zabawy.

KONKURENCJE LEKKOATLETYCZNE

KOBIETY	MĘŻCZYŹNI	OSOBY PORUSZAJĄCE SIĘ NA WÓZKU
Rzut piłką lekarską - dzieci do 16 roku życia - osoby od 17 do 40 roku życia - osoby powyżej 41 roku życia	Rzut piłką lekarską - dzieci do 16 roku życia - osoby od 17 do 40 roku życia - osoby powyżej 41 roku życia	Bieg na 50 metrów - kobiety - mężczyźni
Rzut piłeczką palantową - dzieci do 16 roku życia - osoby od 17 do 40 roku życia - osoby powyżej 41 roku życia	Rzut piłeczką palantową - dzieci do 16 roku życia - osoby od 17 do 40 roku życia - osoby powyżej 41 roku życia	
Skok w dal - dzieci do 16 roku życia - osoby od 17 do 40 roku życia - osoby powyżej 41 roku życia	Skok w dal - dzieci do 16 roku życia - osoby od 17 do 40 roku życia - osoby powyżej 41 roku życia	
Bieg na 50 metrów - dzieci do 16 roku życia - osoby od 17 do 40 roku życia - osoby powyżej 41 roku życia	Bieg na 50 metrów - dzieci do 16 roku życia - osoby od 17 do 40 roku życia - osoby powyżej 41 roku życia	

KONKURENCJE REKREACYJNE

KOBIETY	MĘŻCZYŹNI	OSOBY PORUSZAJĄCE SIĘ NA WÓZKU
Rzut woreczkiem do celu - dzieci do 16 roku życia - osoby od 17 do 40 roku życia - osoby powyżej 41 roku życia	Rzut woreczkiem do celu - dzieci do 16 roku życia - osoby od 17 do 40 roku życia - osoby powyżej 41 roku życia	Rzut woreczkiem do celu - kobiety - mężczyźni
		Rzut lotkami do tarczy - kobiety - mężczyźni
Strzały do bramki - dzieci do 16 roku życia - osoby od 17 do 40 roku życia - osoby powyżej 41 roku życia	Strzały do bramki - dzieci do 16 roku życia - osoby od 17 do 40 roku życia - osoby powyżej 41 roku życia	Rzut ringiem na pal - kobiety - mężczyźni

Rzut lotkami do tarczy - dzieci do 16 roku życia - osoby od 17 do 40 roku życia - osoby powyżej 41 roku życia	Rzut lotkami do tarczy - dzieci do 16 roku życia - osoby od 17 do 40 roku życia - osoby powyżej 41 roku życia
---	---

KONKURENCJE - ZABAWY DLA OSÓB NIE BIORĄCYCH UDZIAŁ W ZAWODACH LEKKOATLETYCZNYCH I REKREACYJNYCH

1. Zapamiętaj swój kolor
2. Czarodziejski worek
3. Kalambury

Warunki uczestnictwa

Przyjmowane są zgłoszenia zawodników w dowolnej proporcji kobiet i mężczyzn/ przez organizacje pozarządowe, zajmujące się osobami niepełnosprawnymi lub zgłoszenia indywidualne. Na zawodach obowiązują stroje sportowe.
Zawodnicy mogą brać udział tylko w 2 konkurencjach wybranych przez siebie.

Zgłoszenia uczestników należy dokonać według list przekazanych organizacjom najpóźniej do 30 czerwca 2012 roku

na adres:

*Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Chodzieży
ul. Wiosny Ludów 14a
tel. 67 28 11 673 lub 670*

Postanowienia końcowe

1. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian regulaminowych lub programowych.
2. Organizatorzy zapewniają poczęstunek, napoje, tablicę z nazwą drużyny oraz numery startowe.

Ramowy program parasparktakiady:

- 10⁰⁰ Uroczyste otwarcie parasparktakiady
- 10³⁰ Zawody lekkoatletyczne, rekreacyjne i zabawy
- 13⁰⁰ Występy
- 13³⁰ Ogłoszenie wyników połączone z rozdaniem dyplomów, medali i nagród
- 14³⁰ Zakończenie Parasparktakiady